



MENSCHENWÜRDIG LEBEN UND STERBEN

Lebensbegleitung in der Zeit des Sterbens

Eine besondere Aufgabe sucht besondere Menschen

Den Menschen in seiner Einmaligkeit, Würde, Lebensgeschichte und gegenwärtigen Situation wahrzunehmen und zu begleiten ist das oberste Ziel der Hospizarbeit.

Dazu werden die Begleiter/innen mit nachstehendem Seminar vorbereitet und qualifiziert.

Wenn Sie Interesse haben, dann kontaktieren Sie uns bitte:

- › Hospiz Bremen-Nord e. V.
- › Ambulanter Hospizdienst
- › Billungstr. 31-33, App. 507, 28759 Bremen
- › Tel: 0421 – 6586108
- › info@hospiz-bremen-nord.de
- › www.hospiz-bremen-nord.de

ZEITEN / TERMINE

Vom **13.11.2026 bis zum 27.02.2027** findet ein Vorbereitungskurs statt.
Dieser beinhaltet sieben Wochenenden und neun Themenabende.

Freitags:	17:00 bis 20:00 Uhr
Samstags:	09:00 bis 17:00 Uhr
Termine	13.11. / 14.11.2026 Beginn Freitag um 15:00 Uhr!
Wochenenden:	20.11. / 21.11.2026
	04.12. / 05.12.2026
	08.01. / 09.01.2027
	22.01. / 23.01.2027
	12.02. / 13.02.2027
	26.02. / 27.02.2027

INHALTE DER THEMENABENDE

An neun Themenabenden werden Fachvorträge mit unterschiedlichen Inhalten und Fragestellungen von verschiedenen Referenten gehalten (unter Vorbehalt).

Mittwochs 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr / Ausnahmen 18 Uhr

25.11.2026	Erfahrungsaustausch mit aktiven Hospizlern
02.12.2026	Essen und Trinken am Lebensende
09.12.2026	Schmerztherapie
16.12.2026	Kindertrauer
13.01.2027	SAPV (spezialisierte ambulante palliative Versorgung)
20.01.2027	Besichtigung des Bestattungsinstituts Stühmer
27.01.2027	Besichtigung des stationären Hospiz Lilge-Simon-Stift - Beginn ist um 18 Uhr!
03.02.2027	Vorstellung der Palliativstation per Zoom um 18 Uhr!
24.02.2027	Erfahrungsaustausch mit aktiven Hospizlern

AUSBILDUNGsinHALTE

der sieben Wochenendveranstaltungen

Freitag 13. November 2026 - 15:00 - 20:00 Uhr

Samstag 14. November 2026 - 09:00 - 16:30 Uhr

- Kennenlernen
- Auseinandersetzung mit Gedanken, Gefühlen und Lebenserfahrungen zur Endlichkeit des eigenen Lebens

Freitag 20. November 2026 - 17:00 - 20:00 Uhr

Samstag 21. November 2026 - 09:00 - 16:30 Uhr

- Hospiz: Idee und Geschichte
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- Die letzte Lebenszeit
- Würde am Lebensende

Freitag 04. Dezember 2026 - 17:00 - 20:00 Uhr

Samstag 05. Dezember 2026 - 09:00 - 16:30 Uhr

- Kommunikation in Krankheit und Krise
- Wahrheit am Krankenbett
- Die Sprache der Sterbenden, Symbole / Signale
- Wahrnehmung und Gefühle

Freitag 08. Januar 2027 - 17:00 - 20:00 Uhr

Samstag 09. Januar 2027 - 09:00 - 16:30 Uhr

- Kraftfeld Familie / An- und Zugehörige im Blick
- Die Begleitpersönlichkeit
- Balance zwischen Nähe und Distanz

Freitag 22. Januar 2027 - 17:00 - 20:00 Uhr

Samstag 23. Januar 2027 - 09:00 - 16:30 Uhr

- Abschied, Trauer und Begleitung

Freitag 12. Februar 2027 - 17:00 – 20:00 Uhr
Samstag 13. Februar 2027 - 09:00 – 16:30 Uhr

- Die Bedeutung der Biografiearbeit am Lebensende
- Spiritualität und Rituale

Freitag 26. Februar 2027 - 17:00 – 20:00 Uhr
Samstag 27. Februar 2027 - 09:00 – 16:30 Uhr

- (M)ein Ehrenamt
- Selbstfürsorge und Achtsamkeit
- Rückblick und Reflexion

METHODEN

- Theorievermittlung
- Selbstreflexion
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Erfahrungsübungen
- Kreative Einheiten
- Austausch in der Gruppe

Durch die o.g. Methoden wird erforderliches Wissen vermittelt, sowie die Haltung und das Einfühlungsvermögen der Begleiter sensibilisiert.

BITTE BEACHTEN:

Da Frau Pracejus prozessorientiert arbeitet und den speziellen Bedürfnissen der Teilnehmer/innen entsprechend Raum geben möchte, kann es zu zeitlichen und inhaltlichen Abweichungen kommen.